

Mit frischen Produkten – schnell & lecker selbst kochen

Nach der Schule will jeder gern was Schönes essen und greift damit es schnell geht oft zu Fertigprodukten oder Fast Food. Oft ist es nicht die Zeit – sondern vielleicht Bequemlichkeit oder Unkenntnis, die vom „selber Kochen“ abhalten.

Sich kreativ ausprobieren gelingt mit ein wenig Übung sehr schnell, man hat Spaß auch gemeinsam mit Freunden und präsentiert gern den Eltern und Geschwistern vielleicht mal eine Kostprobe des Könnens.

Unsere Kochschule für Jugendliche bietet Tipps und Anleitung zum:

EINKAUFEN – wo und was – Kalkulation – was ist das?

VORBEREITEN – Kochutensilien zurechtstellen und Hygiene beachten

REZEPTE lesen

ABLÄUFE festlegen

KOCHGERÄTE bedienen

HERSTELLEN und PRÄSENTIEREN

TISCH decken und gemeinsam GENIESSEN

AUFRÄUMEN

Wo: Sport-Park-Cottbus

03051 Cottbus-Gallinchen, Lange Straße 2

Tel: 0355 524974, www.sportpark-cottbus.de

Absprache unter: info@sportpark-cottbus.de

Teilnehmerzahl: 10- max. 15 Personen

Dauer: ca. 3 Stunden

Termin: nach Absprache

Kosten pro Teilnehmer: ab 20,00 €

Unter 10 Personen: Preis nach Aufwand

Über 15 Personen Gruppenteilung und Kombination mit Schulklassen-Angebot 1 möglich: **Preis 25 € für 3 Stunden**

